

「祈禱巾」(*Tallit*)是一塊精製的大布巾，猶太人在禱告的時候或在不同的宗教儀式中披戴在頭上，通常猶太人在清晨禱告的時候，有兩個義務，必須披戴祈禱巾和綁上經文匣 תפלין (*Tefilin*)，表示人們要在具有上帝名字的祈禱巾保護底下，並被上帝誡命的皮帶所約束。這兩個義務中，披上祈禱巾比綁上經文匣更為基礎，在安息日和假日不用綁經文匣，但是每一天清晨禱告的時候都必須披戴祈禱巾，在安息日和假日也不例外。下午和晚上的禱告，就不用披戴祈禱巾，因為那時天色較暗，人們無法「看見」這縫子。僅有在埃波月九日紀念聖殿被毀這天，人們在早上的禱告不披戴祈禱巾和經文匣，而改在下午的禱告才披戴這兩樣東西。在會堂帶領會眾崇拜的人都會披上這個祈禱巾，只有在晚上的祈禱不用披戴，但是安息日晚上和假日的聚會仍要披戴。

披戴祈禱巾的習俗源自民數記十五 38-39 「你吩咐以色列人，叫他們世世代代在衣服邊上作縫子，又在底邊的縫子上，釘一根藍細帶子。你們佩帶這縫子，好叫你們看見就記念遵行耶和華一切的命令，不隨從自己的心意、眼目、行邪淫，像你們素常一樣。」申命記二十二 12 也說「你要在所披的外衣上四圍作縫子。」

按照這兩處的經文，是外袍的邊緣做縫子。從新約的經文看出來耶穌的外袍邊緣也有縫子（馬太福音九 20 和十四 36、馬可福音六 56、路加福音八 44），並且這縫子帶有醫治疾病的能力，人摸這縫子，病就好了。耶穌也曾經批評法利賽人為了讓人看見，故意把縫子做長了（馬太福音二十三 5）。早期的縫子是做在極大的一件外袍上，這外袍能覆蓋全身，有如被子，現在的貝都因人仍有這樣的大外袍，抵擋惡劣的天氣。隨著時間的轉變，現在猶太人以披戴祈禱巾取代這件大袍子，但正統派的猶太教徒和保守的猶太教徒仍然披戴這種大的有縫子的外袍，「祈禱巾」的複數稱之為 טליתות (*tallitot*)。

正統派的猶太教徒從兒童時期起，天天穿戴著一個較小的祈禱巾，稱為「小祈禱巾」 טלית קטן (*Tallit katan*) 或 טלית קטנה (*Tallit ketana*)，小祈禱巾的中央有個開口，把頭套入，披覆前胸後背，四角的縫子稱為 ציצית (*Cicit*) 就綁在這祈禱巾的四個角上。由於民數記十五 39 言「好叫你們看見」，因此他們會讓這些縫子露出來，我們可以從他們的服裝看見這條小祈禱巾露出的縫子。

在披上小祈禱巾之前，要做這樣的禱告：

你是可稱頌的，耶和華，我們的上帝，這世界的王，透過你的誡命你使我們成聖，並且你命令我們，披戴這縫子。

在所有猶太教的象徵物品中，「祈禱巾」是最重要的一件物品。「祈禱巾」四角的繸子是依照「耶和華」這名字或「耶和華是獨一的」這兩個字所置換的數目所編結及纏繞而成。編結和纏繞的方法請參考另文「祈禱巾的繸子」。當人披戴祈禱巾的時候，就是把神活著的話纏裹在身，這個世界都要被揮動著的神的名字所貫穿。這話語不僅是標示的工具，指出萬物，它們乃是萬物的生命和我們在萬物中的生命，我們對神的話語盡多少的努力，我們就得到多少生命的揮動，看見神的話語貫穿的力量。生命的揮動是為猶太教，並且特別是為了猶太神秘思想卡巴拉 קבלה (*Kabbala*) 的大師——神的名字本身，就是這四個字母，神把祂的名字寫在這個世界上，祈禱巾顯示了神的蹤跡。

祈禱巾是一塊正方形的布巾，可用任何布料製成，但通常使用棉、麻或絲質的布料。底色是白色，上面有藍色、黑色或更多顏色的條紋穿過。祈禱巾必須有四個角，在這四角編結和纏繞繸子。繸子的布料和祈禱巾必須是相同的材質，祈禱巾若是由絲質的布料製成，繸子也要用絲質的布料，但是通常大部分人習慣不管祈禱巾的材質是什麼，繸子往往都是用棉線編結和纏繞。

在人披上祈禱巾之前，要作這樣的祝福禱告：

你是可稱頌的，耶和華，我們的上帝，這世界的王，透過你的誠命你使我們成聖，並且你命令我們，包裹在這繸子裡面。

有時候，在祈禱巾上面會繡上這個希伯來文祝福禱告，使人可以朗誦。這塊祈禱巾就包含經文，有些法典 (*Babylonischer Talmud, Traktate Menachot 43b, Nedarim 25a, Schewuot 29a*) 要求人們用黑色或藍色的條紋裝飾在白色的祈禱巾。

有的猶太社區年輕男子在完成的成年禮後，就開始披戴祈禱巾，祈禱巾通常是由父親贈送，有些父母同時購買了經文匣，但是有的人等到結婚之後才披戴，祈禱巾是由岳父贈送，也有的祈禱巾是由老師送給學生。按照法典，沒有結婚的猶太男子不可披戴祈禱巾，但今天有些猶太社團已無此限制，所有男士都披戴。女性是沒有披戴祈禱巾的，但是現在也有婦女披戴祈禱巾。