

「在細罷特月」בִּשְׁבַט (*Bishvat*) 是由介詞「在」בֵּ (be) 和「細罷特月」שֶׁבַט (*Shevat*) 兩個字組成，細罷特月在陽曆的一、二月間。「十五」以希伯來文代表 9 的 ט (tet) 和 6 的 ו (vav) 兩個字母相加表示。細罷特月十五日為春天開始發芽的季節，也是開始收成果子的時候，這一天是樹木的新年，是所有樹木的生日，這個小小的、親切的慶典，在猶太節期的四個新年之一。另外三個新年有尼散月 (Nisan) 初一的君王新年、以祿月 (Elul) 初一的動物新年和提斯流月 (Tishray) 初一的心靈清算新年。這個節日以果實筵席和栽種新的樹木慶祝，也是慶祝冬季過去。

在細罷特月十五日與埃波月 (Av) 九日是明顯的對比，埃波月九日是兩次聖殿被毀的日子，使人思想國破家亡，是充滿了悲傷的節日。然而，細罷特月十五日是到處開花的春天，大自然美麗的季節，並有美好的果子，大地欣欣向榮，充滿希望。申命記二十 19 提及攻打城市的時候，不可毀壞樹木，像攻打敵人一樣，每一個以色列地長出的果子都述說著猶太人愛護樹木的生活。

有些猶太人過這個節日預備十五種果實在桌子上，其中「七種」שִׁבְעַת הַמִּינים (*Shivat Haminim*) 是以色列的果實：小麥、大麥、葡萄、無花果、石榴、橄欖和椰棗 (申命記八 8，蜜是椰棗蜜)。此外，可以擺放各種新鮮的果子，尤其是今年還沒有吃過的果子。角豆樹的果實，普遍用來當成贈品，還有代表冬季剛過去的杏仁樹果實，春天杏仁樹開滿了花。

有些社團會唱讚美詩歌，根據神秘的傳統對這七種果子寫作的歌曲。按照同樣的傳統，人們還照順序喝四杯酒，第一杯是紅酒，第二杯是以三分之二的紅酒和三分之一的白酒混合的酒，第三杯是三分之一的紅酒和三分之二的白酒混合的酒，第四杯是白酒。紅色表示審判，是嚴厲的，白色表示慈愛，是慷慨的。這四杯酒的顏色由紅色漸漸轉為白色，表示人行為舉止的方式從無情的嚴厲，成為非常慷慨。理想的行為模式也是在審判和慈愛之中取得平衡，在嚴厲和慷慨中平衡，這樣的平衡只有人們實際的經歷才能體會。

人們要美化這個節日，要找到越稀有和越美麗的果實，越多果實越好。在這個節日，人們會在郊外種數以千計的樹木。每個學生都要有分於種樹的工作，讓曠野重新有開花。這個節日也是個生態節日，讓人們親近大自然，從自然學習，愛護自然，也尊重自然。在猶太人的思想中，用一棵樹來比喻一個人，必須生長和結實，因此禁止砍伐樹木，製造木椿籬笆或是武器。要樹木，不要武器！