

מְזוּזָה (*Mezuzah*) 的原意是「門柱」(或譯門框)，後來指稱安放在門柱上的經文卷。這個習俗起源於申命記六 9 和十一 20，上帝要求以色列民把他的話「寫在你房屋的門框上，並你的城門上」。

*Mezuzah* 被放在一個小小的經文匣，裡面有申命記六 4-9 和十一 13-21 兩段經文，其中六 4 第一個字是「你要聽！」 שְׁמַעַתְּ (*Shema*)，這段經文就被猶太人稱為 *Shema*。第一段經文是「天的軛」，提醒人上帝是世界和他個人的創造者，並帶領他，因此他要盡心、盡性、盡力愛神。第二段經文是「誠命的軛」，提醒人有義務要遵守神的命令，這段經文也說到了順服的獎賞和違反的刑罰。*Mezuzah* 是個保護的象徵和提醒，提醒人注意生命路程中的倫理。

兩段經文由文士以鵝毛筆書寫在一卷上，不能使用印刷的經文，抄寫經文必須非常小心，漏了一個字母的 *Mezuzah* 就沒有保護的效用。然後由左向右摺疊，放在一個由木頭、金屬或其他材料製成的小盒子或圓筒裡，再固定在入口右側的門柱上，高度在離上面的橫樑三分之一的地方，如果這個門太高，可以放在手可以構到的地方。*Mezuzah* 可安置在所有可以打開和關閉的入口，但是必須是「人」使用的場所，牲畜的住所或堆放貨物的倉庫不可安置，浴室廁所也不可放置，有的人放置在房屋內所有房間或陽台的出入口。對於住棚節的「棚子」(*Sukka*)，因為是暫時的住所，就不需要放置。

小盒子或圓筒外面刻有希伯來文 שְׁדַדַּי (*Shaddai*) 或代表的第一個字母 שׁ (shin)，*Shaddai* 的涵義在 Tefilin 一文中提及的「對他的世界說『足夠』者」外，在 *Mezuzah* 的使用上，還可以拆解這三個字母 (שׁshin-דdalet-יjod)，視為一個字的縮寫，解釋為「以色列門戶的守護者」 שׁוֹמֵר דְּלֶתוֹת יִשְׂרָאֵל (*Shomer Delatot Israel*)。 *Mezuzah* 固定的方式稍微向房內傾斜，象徵上帝與祂的話語進入這個家中。

在 *Mezuzah* 固定之前，要說以下的祝福：

你是可稱頌的，耶和華，我們的上帝，這世界的王，祂使我們透過祂的命令成聖，並且命令我們安置 *Mezuzah*。

猶太人在進入或離開門時，用手觸摸 *Mezuzah*，再親吻指尖，表示對上帝與祂誠命的愛慕。在以色列地區則要求在進入新居的第一天就要安置，婦女有責任要做好這件事情。若有許多的 *Mezuzot* (複數) 必須安置，只需要在第一個 *Mezuzah* 安置之前講祝福的禱告。若房子是租用的，*Mezuzah* 必須由房東放置，如果房子沒有 *Mezuzah*，房客要在進入居住三十天之內安置。

猶太法典說到一則故事，有一個叫作阿塔班（Artaban）的人贈送首領拉比猶大（Rabbi Juda ha-Nassi）一顆珍貴的寶石，為了感謝他，拉比回贈他一張羊皮紙的 *Mezuza*。他認為自己送給拉比貴重的禮物，拉比竟然只用一張普通羊皮紙回禮。拉比回覆他說：「你送我的禮物，我要時常用眼守護它，我回贈你的禮物，卻是守護你的。」阿塔班不再答覆，思想拉比所說的話。幾年之後，阿塔班的女兒生了重病，所有的醫生都看過了，就是無法醫好她。此時，阿塔班想起了拉比猶大的話，於是把這個 *Mezuza* 安置在她女兒房間的門口，她的女兒就好了。

人們必須理解儀式的涵義，*Mezuza* 就如 *Tefilin*，有其「可見的和不可見的」、「可讀的和不可讀的」深刻意義，是一種愛的模式。在 *Mezuza* 這張羊皮紙的背面，寫上的 שְׁמַיָּהוּ (Shaddai) 是可見、可讀的，但是反過來的 *Mezuza* 經文卻是必須由信仰者去經歷的。國王在王宮休息和睡覺，門口是由僕人和士兵看守，以色列的神就如他百姓的僕人和士兵，在門口守護他們。

*Mezuza* 提醒人們，在生命的道路上，繼續走向未來發現自我。如同耶和華的名字從 JHWH (yod-he-vav-he) 移動成次一個字母 KWZW (kaf-vav-zayin-vav)，*Mezuza* 也是一個動身的記號，人們也移動如同這個不斷移動、活著的語言。*Mezuza* 邀請人動身上路，就如申命記六 7「行在路上... 都要談論」。我們行走在路上，更加靠近我們渴望的目標，我們不要放棄。所謂的「道路」是指我們思想的道路，我們的思想不能夠停在一個地方，要不斷前進認識這個世界的法則，這就是 *Mezuza* 給我們的教導。