

「祈禱巾的縫子」(Zizit, 漢語拼音 Cicit) 是指在猶太人「祈禱巾」טלית (Tallit) 四角的線結。用這個線結在祈禱巾的四角把上帝的名字表示出來，是一個非常古老的傳統，當人披上祈禱巾的時候，上帝之名就實在地環繞著這個人。這是祈禱巾和線結最重要的禮俗。

這個線結是以「打結」和「纏繞」的數目來表示上帝的名字。首先，我們要知道每一個希伯來字母都代表著一個確定的數字，如第一個字母 א (alef) 代表 1，第二個字母 ב (bet) 代表 2，依此類推到 10，接著第十一個字母 כ (kaf) 代表 20，第十二個字母 ל (lamed) 代表 30，依此類推到 100，接著第二十個字母 ר (resh) 代表 200，第二十一個字母 שׁשׁ (shin, sin) 代表 300，第二十二個字母 (最後一個字母) ת (tav) 代表 400，您可以參考後文的表格。猶太人可以用「字母」表達「數字」，或以數字暗示文字。

「打結」和「纏繞」的方式是先拿四條線，其中有一條特別長。把這四條線穿過在祈禱巾四角預先做好的洞，於是拉出來便有八條線，其中有兩條特別長。早期的起源作法是這條特別長的線是「藍色」的，這藍是由一種稀有的海蝸牛取得，這種用藍線的作法如今已經失傳了。這種天藍的顏色，連結於神在天上的寶座，象徵其純淨和潔淨，現在的製作已經改為一般的藍色染料。

有兩種不同的傳統方式來做，第一種是以上帝名字「耶和華」的四個希伯來字母 (י yod 和 ה he 和 ו vav 和 ה he) 的數目來表示，yod 代表 10，he 代表 5，vav 代表 6，he 代表 5。總數是 26。

先打兩個結，再用這兩條特別長的線纏繞另外六條線 10 圈，再打兩個結，再纏繞另外六條線 5 圈，再打兩個結，再纏繞 6 圈，再打兩個結，再纏繞 5 圈。最後，再打兩個結結束。整個線結就表示「耶和華」的名字總數 26。

2 個結，纏繞 10 圈 (代表 10，即字母 י yod)

2 個結，纏繞 5 圈 (代表 5，即字母 ה he)

2 個結，纏繞 6 圈 (代表 6，即字母 ו vav)

2 個結，纏繞 5 圈 (代表 5，即字母 ה he)

2 個結。

整個線結總共是 10 個結，纏繞 26 圈，代表「耶和華」。

第二種方式則是除了上帝名字「耶和華」的四個希伯來字母 (י yod 和 ה he 和 ו vav 和 ה he) 外，又加上「一」 אֶחָד (Echad, one) 的三個字母 (א alef

和 ן chet 和 ד dalet)，表示「耶和華是獨一的神」。 א alef 代表 1， ן chet 代表 8， ד dalet 代表 4，加起來是 13，總數就是 26 加 13，等於 39。

先打兩個結，再用這兩條特別長的線纏繞另外六條線 7 圈，再打兩個結，再纏繞另外六條線 8 圈，再打兩個結，再纏繞 11 圈，再打兩個結，再纏繞 13 圈。最後，再打兩個結結束。整個線結就表示「耶和華是獨一的」，總數 39。

2 個結，纏繞 7 圈

2 個結，纏繞 8 圈

2 個結，纏繞 11 圈

2 個結，纏繞 13 圈

2 個結。

整個線結總共是 10 個結，纏繞 39 圈，代表「耶和華是獨一的」。

在猶太教的神秘主義 קבלה (Kabbala) 裡，39 是特別重要的數目，這個數目代表的是「活動的名字」。耶和華的名字是不能被限制的，因此，若把耶和華名字的這四個希伯來文字母向下一個字母移動一位，所得的數目就是 39。為使你方便計算，在此列出希伯來文二十二個字母：

順序	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
數目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	20
字母	אalef	בbet	גgimel	דdalet	הhe	וvav	זzayin	חchet	טtet	יyod	כkaf
順序	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
數目	30	40	50	60	70	80	90	100	200	300	400
字母	לlamed	מmem	נnun	סsamech	עayin	פpe	צcadi	קkof	רresh	שshin	תtav

耶和華的名字 (י yod 和 ה he 和 ו vav 和 ה he)

י yod 向下一個字母移動，成為 כ kaf，數目由 10 成為 20

ה he 向下一個字母移動，成為 ו vav，數目由 5 成為 6

ו vav 向下一個字母移動，成為 ז zayin，數目由 6 成為 7

ה he 向下一個字母移動，成為 ו vav，數目由 5 成為 6

總數由 26 成為 39。所形成的新字讀為 כוזו (Kuzu)。

由數目 39 組成的另一個希伯來文是「露水」טל (Tal)，這個字是由代表 9 的 ט tet 和代表 30 的 ל lamed 組成。猶太人由「露水」這個字造出了「祈禱巾」טלית (Tallit) 這個字。「祈禱巾」代表著「露水背負者」，也代表著「上帝之名的背負者」。

猶太人祈禱時覆蓋著「祈禱巾」是表示他們在這個「活動的語言」之下，使他所禱告的話都是在「有創造力的」、「活著的」未來之下。藉著「祈禱巾」上的「打

結」和「纏繞」的「כּוּזוּ Kuzu - 39 - טַל Tal - 露水」(上帝活動的名字)，使他的禱告是「活著的話語」。

在早晨和黃昏的禱告人們要讀一段聖經，是名為 שְׁמַע יִשְׂרָאֵל (*Shema Israel*) (以色列阿，你要聽！) 的經文，即舊約聖經申命記六 4-9。在禱告之前，祈禱者要用祈禱巾蓋住他的臉和眼睛，為了要「聽」上帝的命令，שְׁמַע (*Shema*) 的意思就是「你要聽！」。

禱告中要讀的第三段聖經，是出自舊約聖經民數記十五 38-41：

「你吩咐以色列人，叫他們世世代代在衣服邊上作繸子，又在底邊的繸子上，釘一根藍細帶子。你們佩帶這繸子，好叫你們看見就記念遵行耶和華一切的命令。不隨從自己的心意、眼目，行邪淫，像你們素常一樣。使你們記念遵行我一切的命令，成為神聖，歸與你們的上帝。我是耶和華你們的上帝，曾把你們從埃及地領出來，要作你們的上帝。我是耶和華你們的上帝。」

在讀這一段經文時，必須用右手緊抓住祈禱巾四角的線結，並要在每次讀到「繸子」這個字的時候親吻這線結。

祈禱巾陪伴一個人一生之久，甚至與他一起到另一世界。有一個習俗是把死者和祈禱巾一起埋葬，但是要把祈禱巾四角的線結拿下，或剪斷一條繸子。